



PLAN DÉPARTEMENTAL DE FORMATIONS 2026

LA FORMATION ÉCONOMIQUE, SOCIALE, ENVIRONNEMENTALE ET SYNDICALE ... UNE PRIORITÉ, UNE NÉCESSITÉ, UNE UTILITÉ !

Tout-e salarié-e a droit à des congés de formation économique, sociale, environnementale et syndicale (FESES). En règle générale, ce droit s'élève à 12 jours de congé de formation par an, avec la possibilité d'atteindre 18 jours dans certaines situations spécifiques.

Dans le contexte politique et social actuel, face aux attaques incessantes et néfastes du patronat et des gouvernements successifs menées à l'encontre du salariat, le monde du travail doit s'organiser pour riposter à la hauteur et à la mesure de celles-ci, tout en étant force de propositions.

La formation économique, sociale, environnementale et syndicale constitue bien un des leviers permettant de contribuer à la construction du rapport de forces indispensable à la transformation du travail et de la société.

Il est donc essentiel de dire avec détermination qu'elle représente une priorité incontournable pour toutes et tous les syndiqué-es de notre département. Dès lors, elle doit devenir un outil nécessaire permettant à chacune et chacun de se situer dans notre organisation CGT, d'y trouver sa place et de s'y impliquer à la mesure de ses capacités et de ses souhaits.

Dans cet esprit et ce cadre, la FESES deviendra utile pour comprendre et agir ainsi en pleine conscience et maîtrise, dans la pratique syndicale quotidienne (la vie syndicale), quelle qu'en soit sa nature, pour chacune et chacun des syndiqué-es.

En tout état de cause, la FESES se doit de se donner comme objectifs de :

- **FORMER** tout nouvel adhérent à la CGT, au plus vite, dès son adhésion,
- **ASSURER** à chaque adhérent, tout au long de sa vie syndicale, l'accès à une formation permanente,
- **ACCOMPAGNER** toute prise de responsabilité et de mandat, d'une formation correspondante,
- **ACCOMPAGNER** les renouvellements de générations et les évolutions du salariat,
- **CONSIDÉRER** toute formation comme étant un vecteur important de l'émancipation des travailleurs.

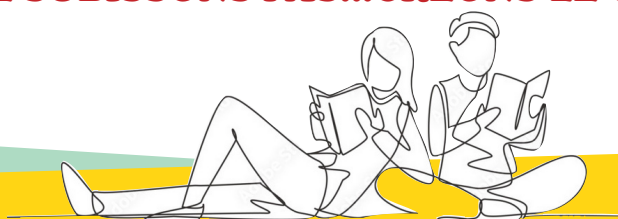
Alors, la FESES correspondra à une action militante, culturelle et interprofessionnelle où l'échange, le débat et la rencontre permettent de construire collectivement un SAVOIR SYNDICAL COMMUN, propice à la mise en œuvre d'une démarche idéologique et revendicative de luttes et de propositions, en totale cohérence et pertinence avec les orientations décidées et votées, au sein de toutes les structures de la CGT.

RIEN ne demeure inéluctable, si l'on s'appuie sur des valeurs communes...
L'AVENIR, NE LE SUBISSONS PAS...CRÉONS-LE COLLECTIVEMENT !

**Connaître tes DROITS
c'est déjà les défendre !**



Formation syndicale



INTITULÉ DES FORMATIONS	Nombre de jours	Organisé par :	Descriptif & dates formations - PAGE :	Modèle congés/ devis - PAGE :	LIEN Modèle congés/ devis
ÊTRE ACTEUR TOUTE SA VIE SYNDICALE					
S'impliquer dans la vie de la CGT	1	les UL	3	14	FESES
Participer à la vie de la CGT (ex Niveau 1)	3 + 2 + 3	les UL	4		
Prise de parole	2	les UL	4		
Développer la CGT (ex Niveau 2)	2 x 5	UD	5		
Rédiger un tract, prise de parole, communication	5	UD	5		
Journée d'étude Référent harcèlement CSE	1	UD	6		
Combattre les violences sexistes et sexuelles au travail	3	UD	6		
Renforcer la syndicalisation	1	UD	6		
Renforcer la CGT	3	UD	7		
Participer à la vie syndicale des retraités	3	UD	7		
Comment et pourquoi se déployer vers les ICTAM	2	UD	7		
École des spectateurs	7	UD	7		
Combattre l'extrême droite	4	UD	8		
Journée d'étude Combattre syndicalement l'extrême droite	1	UD	8		
ACCOMPAGNER AU MANDAT					
Délégué syndical	5	UD	8	18	DS
Commission santé, sécurité, condition de travail	5	UD	9	15	CSSCT
AT/MP	variable	UD	9	14	FESES
CSE Prise de mandat	5	UD	10	16-17	CSE
CSE «Activités sociales & culturelles	3	UD	10	17-17	CSE ASC
CSE : Agir sur la formation professionnelle continue	2	UD	11	14	FESES
Élections professionnelles	2	UD	11	14	
Conseiller du salarié	5	UD	11	14	
ACCOMPAGNER À LA RESPONSABILITÉ					
Formation de formateurs	5	UD	12	14	FESES
Cogitiel / Cogetise	1	UD	12		
MANDAT SÉCURITÉ SOCIALE					
Prise de mandat administrateur Sécurité Sociale	3	UD	12	14	FESES
PRUDIS - PRIORITÉ AUX CONSEILLERS PRU'HOMAX					
Sessions 2, 3	variable	UD	13	13	PRUDIS
BCO	5				

Descriptif & planning des formations organisées par les UL en 2026

S'IMPLIQUER DANS LA VIE DE LA CGT (modèle de demande de congés -page14)

Cette formation s'adresse à tous les nouveaux syndiqués d'un syndicat, d'une section syndicale ou syndiqués individuels.

Elle aborde sur la journée les points suivants :

- ➔ L'organisation de la société,
- ➔ L'action syndicale dans la société,
- ➔ Les valeurs et les principes de la CGT,
- ➔ La place et le rôle du syndiqué dans notre organisation syndicale.

Prérequis souhaitable : avoir visionné la vidéo « Découvrir la CGT » (contacter l'UL pour avoir accès au lien si nécessaire).

	DATES	Confirmer son inscription à :
ST ETIENNE - 265 rue de Paris	15 janv 2026	ul St Etienne : ulcgtser@gmail.com
LE HAVRE - 119 cours de la République	16 janv 2026	ul Le Havre : contact@ulcgtlehavre.fr
ST ETIENNE - 265 rue de Paris	5 février 2026	ul St Etienne : ulcgtser@gmail.com
HARFLEUR – Place d'Armes	6 février 2026	ul Harfleur : cgt.harfleur@gmail.com
ROUEN - 187 rue Albert Dupuis	13 fév 2026	ul Rouen : ul@cgt76.fr
ST ETIENNE - 265 rue de Paris	17 mars 2026	ul St Etienne : ulcgtser@gmail.com
ST ETIENNE - 265 rue de Paris	3 avril 2026	ul St Etienne : ulcgtser@gmail.com
FECAMP – 3 rue Henri Dunant	10 avril 2026	ul Fecamp : ulcgt.fecamp@sfr.fr
FECAMP – 3 rue Henri Dunant	17 avril 2026	ul Fecamp : ulcgt.fecamp@sfr.fr
ST ETIENNE - 265 rue de Paris	4 juin 2026	ul St Etienne : ulcgtser@gmail.com
ROUEN - 187 rue Albert Dupuis	19 juin 2026	ul Rouen : ul@cgt76.fr
LE HAVRE - 119 cours de la République	25 sept 2026	ul Le Havre : contact@ulcgtlehavre.fr
HARFLEUR – Place d'Armes	9 octobre 2026	ul Harfleur : cgt.harfleur@gmail.com



Descriptif & planning des formations organisées par les UL en 2026

PARTICIPER À LA VIE DE LA CGT (ex Niveau 1) (modèle de demande de congés-page 14)

Module 1 & 2 : Cette formation s'adresse à tous les syndiqués pour leur permettre de comprendre les caractéristiques et le fonctionnement de la société capitaliste, ses conséquences sociales et environnementales dans le module 1. Puis, dans le module 2 est abordé l'organisation des salariés du local à l'international et la CGT : nos valeurs, nos principes et notre fonctionnement.

Prérequis souhaitable : avoir effectué le stage « s'impliquer dans la vie de CGT »

Module 3 la démarche revendicative CGT pour de nouvelles conquêtes sociales.

Prérequis obligatoire : avoir effectué les modules 1 et 2 de la formation « Participer à la vie de la CGT » (ex. niveau 1)

	DATES		Confirmer inscription à :
	(module 1&2)	(module 3)	
LE HAVRE 119 cours de la République	1 ^e au 5 déc. 2025	28 au 30 janv 2026	contact@ulcgtlehavre.fr
HARFLEUR – Place d'Armes	17 au 21 nov 2025	21 au 23 janv 2026	cgt.harfleur@gmail.com
DIEPPE - 2 bis rue d'Écosse	26 au 30 janv 2026	11 au 13 fév 2026	cgt dieppeformation@gmail.com
LE HAVRE 119 cours de la République	2 au 6 mars 2026	1 ^e au 3 avril 2026	contact@ulcgtlehavre.fr
ROUEN - 187 rue Albert Dupuis	23 au 27 mars 2026	15 au 17 avril 2026	ul@cgt76.fr
HARFLEUR – Place d'Armes	23 au 27 mars 2026	1 ^e au 3 juin 2026	cgt.harfleur@gmail.com
COURONNE - Place G Péri	30 mars au 3 avr 26	22 au 24 juin 2026	ulcgt.quevillycouronne@orange.fr
FECAMP – 3 rue Henri Dunant	18 au 22 mai 2026	9 au 11 juin 2026	ulcgt.fecamp@sfr.fr
LE HAVRE 119 cours de la République	18 au 22 mai 2026	24 au 26 juin 2026	contact@ulcgtlehavre.fr
ROUEN - 187 rue Albert Dupuis	8 au 12 juin 2026	23 au 25 sept 2026	ul@cgt76.fr
LE HAVRE 119 cours de la République	12 au 16 oct 2026	18 au 20 nov 2026	contact@ulcgtlehavre.fr
HARFLEUR – Place d'Armes	16 au 20 nov 2026	2027	cgt.harfleur@gmail.com
COURONNE - Place G Péri	16 au 20 nov 2026	2027	ulcgt.quevillycouronne@orange.fr

PRISE DE PAROLE

	DATES	Confirmer inscription à :
ROUEN - 187 rue Albert Dupuis	23 au 24 avril 2026	ul Rouen : ul@cgt76.fr
ROUEN - 187 rue Albert Dupuis	8 au 9 octobre 2026	ul Rouen : ul@cgt76.fr



Descriptif & planning des formations organisées par l'UD en 2026

DÉVELOPPER LA CGT (ex Niveau 2) - (modèle de demande de congés-page 14)

Cette formation, de 2 fois 5 jours a pour but de continuer à construire et élargir les connaissances nécessaires aux militants pour leur permettre davantage d'efficacité dans leur activité syndicale.

Prérequis obligatoire MODULE 1 : avoir effectué la formation « Participer à la vie de la CGT » (ex. niveau 1). Au programme de la 1^e partie :*

- L'organisation économique et politique du capitalisme ;
- Être citoyen au travail : résistance au système capitaliste et levier de transformation de la société ;
- S'organiser pour porter un autre choix de société.

Prérequis obligatoire MODULE 2 : avoir effectué la 1^e partie de la formation « Développer la CGT ». Au programme de la 2^e partie

- Travailler moins pour travailler toutes et tous ;
- Plan de reconquête de la sécurité sociale ;
- Développer un modèle économique basé sur la justice sociale et environnementale.

Lieu :	Dates Module 1	Date Module 2	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
DIEPPE - 2 bis rue d'Écosse	1 au 5 décembre 2025	2 au 6 février 2026	
LE HAVRE - 119 cours de la République	3 au 7 novembre 2025	2 au 6 février 2026	
ROUEN - 187 rue Albert Dupuis	8 au 12 juin 2026	14 au 18 septembre 2026	
DIEPPE lieu à confirmer	8 au 12 juin 2026	2 ^e semestre 2026	
LE HAVRE - 119 cours de la République	8 au 12 juin 2026	7 au 11 septembre 2026	

RÉDIGER UN TRACT, PRISE DE PAROLE, COMMUNICATION - (modèle de demande de congés-page 14)

Cette formation est complémentaire de la formation générale engagée par les syndiqués afin de contribuer à l'action syndicale. Elle aborde les points suivants :

- Les outils et les méthodes de construction et de formalisation de tracts,
- La communication : définition, outils et moyens,
- Exercices pratiques sur la prise de parole (mises en situation).

Prérequis souhaitable : avoir effectué la formation « Participer à la vie de la CGT » (ex. niveau 1)

Lieu :	Dates	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
HARFLEUR - Place d'Armes	15 au 19 juin 2026	
DIEPPE	22 au 26 juin 2026	
FECAMP - 3 rue Henri Dunant	7 au 11 sept 2026	
LE HAVRE - 119 cours de la République	7 au 11 décembre 2026	



Descriptif & planning des formations organisées par l'UD en 2026

JOURNÉE D'ÉTUDE RÉFÉRENT HARCÈLEMENT CSE - (modèle de demande de congés-page 14)

- Rôle et droit d'un référent. → La responsabilité des employeurs. → Sensibilité et prévention à la notion de violence

Lieu :	Dates	
LE HAVRE - 119 cours de la République	29 mai 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr

COMBATTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL - (modèle congés-page 14)

Cette formation a pour but de développer les capacités nécessaires de tou-te-s nos syndiqué-e-s pour construire une intervention syndicale pour lutter contre les violences sexistes et sexuelles.

À la fin de la formation les stagiaires seront en capacité d'identifier et de caractériser les violences sexistes et sexuelles, de construire une démarche pour agir syndicalement en mobilisant des outils à disposition.

Thèmes abordés :

- .La réalité des violences sexistes et sexuelles dans la vie et au travail ;
- .L'accueil des victimes ;
- .Construire notre intervention syndicale contre les violences sexistes et sexuelles ;
- .Les outils pour ce combat ;
- .Mobiliser les acteur-ric-e-s pour notre démarche syndicale ;
- .Combattre les violences sexistes et sexuelles dans la CGT.

Prérequis : avoir suivi la Formation syndicale générale de niveau 1

Lieu :	Dates	
LE HAVRE - 119 cours de la République	23, 24 & 26 mars 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
ROUEN - 187 rue Albert Dupuis	1 au 3 avril 2026	
LE HAVRE - 119 cours de la République	21, 22 & 24 septembre 2026	

RENFORCER LA SYNDICALISATION - (modèle congés-page 14)

Cette formation vise à outiller les syndiqué.e.s pour s'adresser aux salarié.e.s, dans l'objectif de susciter leur engagement.

Thèmes abordés :

- Enjeux d'aller à la rencontre des salarié.es pour se renforcer
- Bonnes pratiques et postures à adopter pour aller à la rencontre des salarié.es

Lieu :	Dates	
Région rouennaise (à déterminer)	10 avril 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
LE HAVRE - 119 cours de la République	4 mai 2026	



Descriptif & planning des formations organisées par l'UD en 2026

RENFORCER LA CGT - (modèle de demande de congés-page 14)

Équiper les militants en savoirs et savoir-faire pour agir, en l'occurrence sur les questions pratiques du renforcement. C'est un accompagnement à la mise en œuvre de plans ou projets de renforcement. Ce stage n'est pas un stage sur la syndicalisation en tant que telle. Il est conçu pour accompagner des militants chargés d'aller au contact des salariés dans le cadre de plans ou de projets de syndicalisation.

Lieu :	Dates	
LE HAVRE - 119 cours de la République	8 au 10 avril 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr

PARTICIPER À LA VIE DES RETRAITÉS - (modèle de demande de congés-page 14)

Cette formation s'adresse à tous les retraités CGT et a pour but d'identifier les éléments nécessaires et utiles à la construction et au développement d'une activité syndicale de proximité en direction et avec les retraité.e.s. Il aborde également les outils à mettre en place pour renforcer la CGT.

Lieu :	Dates	
LE HAVRE - 119 cours de la République	26, 28 & 29 mai 26	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr

COMMENT & POURQUOI SE DÉPLOYER VERS LES ICTAM (modèle de demande de congés-page 14)

Cette formation s'adresse à tous les adhérents, dont les catégories ICTAM affiliées ou non à l'UGICT, ainsi que les responsables de syndicats, UL ou UP. A l'issue de la formation, les participant(e)s seront capables de construire et développer une activité spécifique CGT avec les ICTAM, dans leur lieu d'activité syndicale.

Lieu :	Dates	
ROUEN - 187 rue Albert Dupuis	19 au 20 mars 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
LE HAVRE - 119 cours de la République	29 au 30 juin 2026	

ÉCOLE DU SPECTATEUR (modèle de demande de congés-page 14)

Cette formation s'adresse aux animateurs des activités sociales & culturelles.

Lieu :	Dates	
LE HAVRE - 119 cours de la République	12 au 18 oct 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr



Descriptif & planning des formations organisées par l'UD en 2026

COMBATTRE L'EXTRÊME DROITE - (modèle de demande de congés-page 14)

Cette formation a pour objectif de répondre aux besoins des organisations qui souhaitent engager sur la durée le combat contre l'extrême droite, ses idées, ses pratiques et qui pour s'en donner les moyens responsabilisent des camarades sur le sujet.

Prérequis : Avoir suivi la formation « Participer à la vie de la CGT »

Lieu :	Dates	
LE HAVRE - 119 cours de la République	10 au 13 février 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
EU - 62 bd Victor Hugo	10 au 13 février 2026	

JOURNÉE D'ÉTUDE COMBATTRE SYNDICALEMENT L'EXTRÊME DROITE - (modèle congés-page 14)

Cette journée s'adresse à tous les militants quel que soit leurs mandats ou responsabilités dans la CGT.

Thèmes abordés :

Identifier les similitudes et les différences des discours de l'extrême droite entre hier et aujourd'hui.

Connaître les propos de l'extrême droite et pointer les sujets sur lesquels nous devons affiner notre argumentation syndicale.

Travailler sur la posture individuelle, collective et unitaire à avoir face aux salariés, syndiqués, électeurs de l'extrême droite.

Lieu :	Dates	
COURONNE - Place Gabriel Péri	24 mars 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
COURONNE - Place Gabriel Péri	29 septembre 2026	
LE HAVRE - 119 cours de la République	2 octobre 2026	

DS : DÉLÉGUÉ SYNDICAL - (modèle de demande de congés-page 18)

Cette formation s'adresse aux délégués syndicaux désignés ou aux futurs délégués syndicaux. Elle a pour but de faire maîtriser les éléments du rôle et des droits du délégué syndical et de la négociation collective : mandat et délégation de pouvoir, rôles et moyens, principes CGT de la négociation collective et démarche revendicative de la CGT.

Prérequis souhaitable : avoir effectué la formation « Participer à la vie de la CGT » (ex. Niveau 1)

DEVIS OBLIGATOIRE

Lieu :	Dates	
ELBEUF - Place des Rattaqueux	20 au 24 avril 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
LE HAVRE - 119 cours de la République	14 au 18 septembre 2026	



Descriptif & planning des formations organisées par l'UD en 2026

CSSCT : COMMISSION SANTÉ SÉCURITÉ CONDITIONS DE TRAVAIL - (modèle de demande de congés-page 15)

Cette formation s'adresse à tous les élus du Comité Social et Economique (titulaires et suppléants). Elle a pour but de faire acquérir tous les éléments utiles et nécessaires pour exercer les prérogatives du CSE, en lien avec la démarche revendicative de la CGT.

Les thèmes abordés seront :

L'approche de la CGT sur le travail, la santé au travail et la prévention,

Les attributions, rôles et missions des élus dans cette commission,

Les actions à entreprendre pour l'amélioration de la santé, de la sécurité et des conditions de travail,

Les valeurs, la démarche revendicative et l'intervention syndicale CGT au sein de cette commission.

Lieu :	Dates	DEVIS OBLIGATOIRE
ELBEUF - place des Rattaqueux	9 au 13 février 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
Spécial fonction publique (territoriaux & santé) <i>Modèle congés F3SCT ici territoriaux & ici santé</i>	9 au 13 mars 2026	
LE HAVRE - 119 cours de la République	16 au 20 novembre 2026	
SOTTEVILLE - Maison du Peuple - 161 rue P Corneille	30 novembre au 4 décembre 2026	

AT/MP - (modèle de demande de congés-page 14)

Depuis ces dernières années, les risques psychosociaux, c'est-à-dire les risques professionnels qui portent atteinte à l'intégrité physique et à la santé mentale des salariés, constituent une préoccupation forte des organisations syndicales. La nécessité de construire une action syndicale répond à la dégradation croissante des conditions de vie des salariés au travail : d'une part le sentiment de « mal-être, de souffrance au travail » voire de pathologies (maladies, dépressions, etc.) s'est renforcé, d'autre part les ruptures dans la relation contractuelle de travail (licenciements, démissions, etc.) en lien en particulier avec le « harcèlement » ont considérablement augmenté ; au cœur de ces questions, l'organisation du travail et la gestion du personnel.

L'objectif :

De repérer le processus d'émergence des risques psychosociaux dans le contexte des rapports sociaux de travail.

De développer une démarche syndicale de prévention des risques et d'action.

Thème abordé	Lieu	Dates	
Arbres des causes	HARFLEUR - Place d'Armes	17 mars 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
Violences Sexistes & Sexuelles au Travail/ RPS	ROUEN - 187 rue Albert Dupuis	9, 10, 12,13 mars 2026 et 15,16 juin 2026	
Accident du travail & maladies professionnelles	LE HAVRE - 119 cours de la République	28 au 30 sept 2026	
Utilisation du Code du travail pour le maintien dans l'emploi	COURONNE - Place Gabriel Péri	14 au 16 oct 2026	
Plan de prévention	HARFLEUR - Place d'Armes	15 octobre 2026	
Accident du travail, accident de trajet et maladies professionnelles	HARFLEUR - Place d'Armes	4 au 6 novembre 2026	



Descriptif & planning des formations organisées par l'UD en 2026

CSE : COMITÉ SOCIAL ÉCONOMIQUE « Prise de mandat » - (modèle de demande de congés-page 16-17)

Cette formation s'adresse à tous les élus du Comité Social et Economique. Elle a pour but de faire acquérir tous les éléments utiles et nécessaires pour exercer les prérogatives du CSE, en lien avec la démarche revendicative de la CGT.

Les thèmes abordés seront :

- 🔗 La réforme du Code du Travail sur le CSE,
- 🔗 Les droits, les moyens et le fonctionnement du CSE,
- 🔗 Les prérogatives, attributions et consultations du CSE,
- 🔗 Les Activités Sociales et Culturelles du CSE,
- 🔗 Les valeurs et l'intervention syndicale CGT au sein du CSE

Prérequis souhaitable : avoir effectué la formation « Participer à la vie de la CGT » (ex. Niveau 1)

Lieu :	Dates	DEVIS OBLIGATOIRE
LE HAVRE - 119 cours de la République	19 au 23 janv 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
SOTTEVILLE - Maison du Peuple 161 rue PL Corneille	23 au 27 mars 2026	

CSE : COMITÉ SOCIAL ÉCONOMIQUE « Activités sociales & culturelles » - (modèle de congés-page 16-17)

Cette formation s'adresse à tous les élus du CSE qui ont déjà fait la formation CSE Prise de mandat. Elle a pour but d'élaborer des activités sociales et culturelles qui soient source d'émancipation pour les travailleur.euse.s, avec la démarche CGT.

Les thèmes abordés seront :

- 🔗 Les principes d'un projet social et culturel CGT. Les propositions CGT pour améliorer les pratiques actuelles.
- 🔗 Les règles de présentation d'un budget. La subvention des Activités Sociales et culturelles.
- 🔗 L'implication du syndicat CGT et des salarié.e.s pour construire le projet et le budget.
- 🔗 Les règles et le fonctionnement du CSE sur les questions d'activités sociales et culturelles.
- 🔗 L'adoption d'une proposition d'activité par le syndicat et le CSE.

Prérequis souhaitable : avoir effectué la formation « Participer à la vie de la CGT » (ex. Niveau 1) et avoir suivi la formation CSE Prise de mandat.

Lieu :	Dates	DEVIS OBLIGATOIRE
LE HAVRE - 119 cours de la République	11 au 13 mai 2026	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
LE HAVRE - 119 cours de la République	16 au 18 déc 2026	



Descriptif & planning des formations organisées par l'UD en 2026

CSE : AGIR SUR LA FORMATION PROFESSIONNELLE CONTINUE - (modèle de demande de congés-page 14)

Cette formation s'adresse à tous les élus et mandatés qui vont devoir intégrer le thème de la formation professionnelle dans la démarche revendicative du syndicat. Il s'agit d'outiller les salariés pour qu'ils se réapproprient leurs droits à la formation professionnelle.

A l'issue de la formation, les stagiaires seront en capacité d'identifier les outils pour accompagner individuellement les salariés et d'expliquer la démarche à mettre en œuvre pour élaborer et porter des revendications sur la formation professionnelle dans l'entreprise, la profession et le territoire.

Prérequis souhaitable : Avoir effectué les formations « S'impliquer dans la CGT » & « Participer à la vie de la CGT »

Lieu :	Dates	Confirmer inscription à ud@cgt76.fr
LE HAVRE - 119 cours de la République	27 au 28 avril 2026	

ÉLECTIONS PROFESSIONNELLES - (modèle de demande de congés-page 14)

À l'issue de la formation, les stagiaires auront acquis les connaissances nécessaires pour intervenir à chaque étape du déroulement électoral. Ils seront en mesure de négocier les protocoles d'accord préélectorales, et de mobiliser les salariés pour qu'ils s'organisent à la CGT et se présentent aux élections.

Lieu :	Dates	Confirmer inscription à ud@cgt76.fr
LE HAVRE - 119 cours de la République	30 au 31 mars 2026	
EU - 62 bd Victor Hugo	11 au 12 mai 2026	
HARFLEUR - place d'Armes	3 au 4 sept 2026	

CONSEILLER DU SALARIÉ - (modèle de demande de congés-page 14)

Cette formation doit permettre aux conseillers du salarié de défendre les intérêts des salariés lors des entretiens préalables aux licenciements dans les entreprises de moins de 11 salariés avec une démarche CGT qui doit conduire à la syndicalisation.

Cela nécessite des connaissances du droit et une pratique syndicale pour faire respecter la législation en prenant en compte tous les enjeux sur les questions d'accompagnement lors de la prise de contact, du pré-entretien, de l'entretien préalable lui-même et de compte-rendu.

À l'issue de cette formation, vous serez outillés pour mettre en œuvre votre mandat de conseiller du salarié avec la démarche CGT.

Prérequis souhaitable : avoir effectué la formation « Participer à la vie de la CGT » (ex. Niveau 1).

Lieu :	Dates	Confirmer inscription à ud@cgt76.fr
LE HAVRE - 119 cours de la République	5 au 9 oct 2026	



Descriptif & planning des formations organisées par l'UD en 2026

FORMATION DE FORMATEURS - (modèle de demande de congés-page 14)

Cette formation s'adresse à tous les syndiqués désirant animer et/ou intervenir dans les stages CGT. Elle a pour but d'équiper et d'outiller les stagiaires pour animer une formation CGT déjà existante et construite.

Les thèmes abordés seront :

🔗 L'accueil dans une formation syndicale CGT,

🔗 Les caractéristiques de la formation syndicale CGT,

🔗 Les pratiques pédagogiques,

🔗 La communication en formation syndicale.

Prérequis obligatoire : avoir effectué la formation « Participer à la vie de la CGT » (ex. niveau 1) + « Développer la CGT » souhaitable

Lieu :	Dates	
LE HAVRE - 119 cours de la République	12 au 16 janv 2026	
COURONNE - place Gabriel Péri	18 au 22 mai 2026	Confirmer inscription à UD76
DIEPPE - lieu à confirmer	16 au 20 nov 2026	ud@cgt76.fr
LE HAVRE - 119 cours de la République	23 au 27 nov 2026	

COGITIEL / COGETISE- (modèle de demande de congés-page 14)

Lieu :	Dates	
ST ETIENNE DU ROUVRAY - 265 rue de Paris -	10 avril 26	Confirmer inscription à
LE HAVRE - 119 cours de la République	19 juin 2026	ud@cgt76.fr

ADMINISTRATEURS DES CAISSES DE SÉCURITÉ SOCIALE - (modèle de demande de congés-page 14) (Priorité aux mandatés Sécu)

Quelques repères historiques sur la création de la Sécurité sociale pour comprendre les enjeux du présent.

Présentation de notre système de Sécurité Sociale.

Les enjeux de la reconquête de la Sécurité Sociale et propositions CGT.

Exercer un mandat d'administrateur dans une caisse : CAF, URSSAF, CARSAT, CPAM ; Connaissance de la caisse, rôle du Conseil d'administration, des commissions ; responsabilités du mandaté CGT, responsabilité de l'organisation dans l'aide au mandat.

Lieu :	Dates	
ROUEN - 187 rue Albert Dupuis	4 au 6 mars 26 Report	Confirmer inscription à
		ud@cgt76.fr



PLANNING DES FORMATIONS PRUDIS & MODÈLE DE DEMANDE DE CONGÉS DE FORMATION

PRUDIS - PRIORITÉ AUX CONSEILLERS PRU'HOMMAUX

Intitulés des formations	Lieu	Dates	Confirmer inscription à UD76 ud@cgt76.fr
BCO "Bureau de Conciliation et d'Orientation"	St Etienne - Centre hospitalier du Rouvray	29 juin au 3 juil 26	
Les mesures d'instruction	Lillebonne - 1bis rue F Lemaître	16 au 20 février 26	
Session 2	Lillebonne - 1bis rue F Lemaître	9 au 13 mars 26	
Session 6	Lillebonne - 1bis rue F Lemaître	13 au 17 avril 26	
Session 3 Module 1	Lillebonne - 1bis rue F Lemaître	7 au 11 sept 26	
La preuve	Lillebonne - 1bis rue F Lemaître	19 au 23 oct 26	
Session 3 Module 2	Fecamp - 3 rue H Dunant	30 nov au 4 déc 26	

Modèle de demande de congés de formation :

Adressez l'original, à votre employeur-euse, 30 jours à l'avance.

Vous devez vous assurer que votre demande a bien été reçue, soit par un récépissé de son dépôt, soit en l'envoyant par lettre recommandée avec accusé de réception.

NOM Prénom - ADRESSE

Madame la directrice ou Monsieur le Directeur

Société(Nom) -Adresse

(lieu), le2026

Objet : formation de conseiller prud'hommes

Lettre recommandée avec accusé de réception

Madame, Monsieur,

Je vous informe qu'en vertu des articles L. 1442-2 du code du travail, je participerai à une session de formation de ... jours à compter du ... / .. /2026 et jusqu'au ... / .. /2026.

Cette session est organisée par l'Institut de formation PRUDIS, agréé par un arrêté du ministre du travail, du plein emploi et de l'insertion pris en date du 30 janvier 2023¹ fixant la liste des organismes et établissements publics d'enseignement supérieur agréés au titre de l'article R. 1442-2 du code du travail pour assurer la formation continue des conseillers prud'hommes.

Je vous prie de croire, Madame, Monsieur, en l'expression de mes sentiments distingués.

Signature

Ne compter que les jours qui correspondent à des jours travaillés.

¹ NOR : MTRT2302668A / JO du 9 février 2023.



MODÈLE DE DEMANDE DE CONGÉS/DEVIS DE FORMATION

QUI A DROIT AU CONGÉ DE FORMATION ÉCONOMIQUE, SOCIALE ET SYNDICALE ?

Le congé de formation économique, sociale et syndicale est ouvert à l'ensemble des salarié.e.s, y compris les apprentis et les privés d'emploi.

QUI DOIT SOLLICITER LE CONGÉ ?

Le salarié lui-même après validation par son syndicat.

DE COMBIEN DE JOURS PEUT-ON DISPOSER PERSONNELLEMENT ?

Chaque salarié dispose de 12 jours ouvrés. Ils peuvent être portés à 18 jours pour les salarié.e.s du privé qui interviennent comme formateur ou qui sont appelés à exercer des fonctions syndicales.

L'EMPLOYEUR PEUT-IL IMPOSER UN STAGE OU UN LIEU DE STAGE ?

Non, la formation syndicale CGT organise elle-même ses stages et choisi les lieux de formation.

Pour ce qui est des formations CSE économique et CSSCT, qui sont liées au mandat, c'est l'élu qui choisit son organisme.

LE MAINTIEN DE SALAIRE

Les ordonnances MACRON du 22 septembre 2017 et publiées au Journal Officiel le 23 septembre 2017 ont supprimé les mesures de subrogation des salaires. Elles précisent que « le salarié bénéficiant du congé de formation économique, sociale et syndicale a droit au maintien total par l'employeur de sa rémunération. L'employeur verse les cotisations et contributions sociales afférentes à la rémunération maintenue. » (art L.2145-6 du code du travail).

Votre demande de congé de formation économique, sociale, environnementale et syndicale est à adresser à votre employeur, au plus tard 30 jours avant le début de la formation.

*Vous devez vous assurer que votre demande a bien été reçue, soit par un **récépissé de son dépôt**, soit en l'envoyant par lettre recommandée avec **accusé de réception**.*

Le congé de formation économique, sociale, environnementale et syndicale est accordé sur demande des salariés. Il est de droit, sauf si l'employeur estime, après avis conforme du comité social et économique, que l'absence est préjudiciable à la production et à la bonne marche de l'entreprise. Tout refus doit être motivé et notifié à l'intéressé dans les huit jours qui suivent le dépôt de la demande. En cas de litiges, le salarié peut saisir le conseil des prud'hommes statuant en référé.

Nom et prénom du salarié
Adresse - Code Postal et Ville

Mme ou M le Directeur
ENTREPRISE
ADRESSE

A lieu, le

Demande de congé de formation économique, sociale, environnementale et syndicale

Madame la Directrice ou Monsieur le Directeur,

Conformément aux articles L.2145-1 et suivants du Code du Travail, j'ai l'honneur de vous demander l'autorisation de m'absenter de l'entreprise du [date de début de la formation] au [date de fin de la formation], en vue de participer à une formation économique, sociale, environnementale et syndicale organisée par « La formation syndicale CGT » [ou l'institut de] qui est un organisme agréé ².

Dans l'attente d'une réponse favorable, recevez, Madame la Directrice ou Monsieur le Directeur, l'expression de mes sentiments distingués.

[Signature]

¹ N° SIRET 775 678 451 000 60 / CODE APE 9420 Z

² Éventuellement préciser : « Je vous rappelle que conformément à l'article L 2145-6 du code du travail modifié par l'ordonnance N°2017-1386 du 22 Septembre 2017 (V), le salarié bénéficiant du congé de formation syndicale a droit au maintien total par l'employeur de sa rémunération. »



MODÈLE DE DEMANDE DE CONGÉS/DEVIS DE FORMATION

CSSCT : Les membres de la CSSCT doivent bénéficier d'une formation nécessaire à l'exercice de leurs missions, dont le financement est pris en charge par l'employeur conformément aux articles R. 2315-20 à R. 2315-22 du Code du travail.

Depuis le 1^{er} avril 2022, **Si 1^{er} mandat** : la durée minimale de ces formations est fixée à **5 jours pour tous les membres de la délégation du personnel du CSE** → 1 demande à faire : le modèle ci-dessous

Si renouvellement du mandat : le nombre de jours facturés dépend du nombre de salariés dans l'entreprise (5 jours pour les entreprises de plus de 300 salariés et 3 jours pour celles de moins de 300 salariés).

→ **Pour les entreprises de moins de 300 salariés** : 2 demandes à faire : le modèle ci-dessous pour les 3 premiers jours et le modèle CEFES (page 14) pour les 2 derniers.

→ **Pour les entreprises de plus de 300 salariés** : 1 demande à faire : le modèle ci-dessous.

MODÈLE DE DEMANDE DE CONGÉ DE FORMATION SANTÉ, SÉCURITÉ ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL POUR LES ÉLU·E·S AU CSE – Adressez l'original à votre employeur, 30 jours à l'avance. Vous devez vous assurer que votre demande a bien été reçue, soit par un récépissé de son dépôt, soit en l'envoyant par lettre recommandée avec AR.

Envoyez une copie à l'UD76 –ud@cgt76.fr

Nom et prénom du salarié - Adresse - Code Postal et Ville

Mme ou M le Directeur

ENTREPRISE - ADRESSE

A lieu, le

Objet : demande de congé de formation santé, sécurité et des conditions de travail

Madame la Directrice ou Monsieur le Directeur,

Conformément aux articles L. 2315-16, L. 2315-17, L. 2315-18, R. 2315-12, R. 2315-20 et R. 2315-21 je sollicite de votre part l'autorisation de partir en stage de formation nécessaire à l'exercice de ma mission en tant qu'él·u·e au Comité Social et Économique

Ce stage organisé par « La formation syndicale CGT ¹ » organisme agréé, aura lieu

du __/__/2026 au __/__/2026

à _____ pendant __ jours.

(Préciser les dates de début et de fin de stage et le lieu de la formation).

Cette demande d'absence vaut devis auprès de votre service comptable, vous recevrez une facture à l'issue du stage comme suit :

Frais pédagogiques	432,72 € ²	x	__ jours	____, __ €
Repas midi	20,00 €	x	__ jours	____, __ €
PRIX TOTAL :				____, __ €

Si il y a un numéro de commande merci de le préciser ici : _____ et de nous indiquer le nom et les coordonnées de l'interlocuteur _____

et merci d'adresser le bon de commande à l'UD CGT 76 – 189 rue Albert Dupuis 76000 ROUEN

Merci de préciser le code SIRET de l'entreprise : _____

Dans l'attente d'une réponse favorable, je vous prie d'agréer, Madame la Directrice/Monsieur le Directeur, l'expression de mes sentiments distingués.

[Signature]

¹ n° siret 775 678 451 000 60 / code ape 9420 z / non-assujetti à la tva

² tarif janvier 2026



MODÈLE DE DEMANDE DE CONGÉS/DEVIS DE FORMATION

Modèle de demande de congé de formation économique pour élu·es
au COMITÉ SOCIAL ÉCONOMIQUE **À ADRESSER À L'ENTREPRISE :**

A adresser à l'employeur, 30 jours à l'avance

Vous devez vous assurer que votre demande a bien été reçue, soit par un récépissé de son dépôt, soit en l'envoyant par lettre recommandée avec accusé de réception.

Nom –Prénom

Adresse

MME la directrice / M le directeur

Nom et adresse de la société

A, le

Objet : demande de congé de formation économique

Madame la directrice / monsieur le directeur,

Conformément aux articles L. 2315-63 du Code de travail, j'ai l'honneur de vous demander l'autorisation de m'absenter de l'entreprise du [date de début de la formation] au [date de fin de la formation], en vue de participer à une formation économique, organisée par « La formation syndicale CGT ¹ » qui est un organisme agréé. Je vous rappelle que le temps consacré à cette formation est pris sur le temps de travail et rémunéré comme tel. Dans l'attente d'une réponse favorable, je vous prie d'agréer, madame la directrice/monsieur le directeur, l'expression de mes sentiments distingués.

Signature

¹ N° SIRET 775 678 451 000 60 / CODE APE 9420 Z



MODÈLE DE DEMANDE DE CONGÉS/DEVIS DE FORMATION

CSE : Les frais de formation sont facturés aux CSE. Ils sont à affecter au budget de fonctionnement du CSE (0,2 % de la masse salariale, 0,22% si > 2000 salariés), selon l'article L. 2315-61.

Afin de favoriser la formation d'un maximum d'élus CSE et pour tenir compte de la dimension des entreprises, le tableau ci-contre indique une base de négociation (sachant que le tarif normal est celui « à partir de 250 salariés »).

Modèle de devis pour la facturation des frais des élu-es au COMITÉ SOCIAL ÉCONOMIQUE
À ADRESSER AU CSE

Envoyez une copie à ud@cgt76.fr

Au 1^{er} janvier 2026, le SMIC horaire est fixé à **12,02 €**

Effectifs de l'entreprise	Taux du SMIC horaire	Forfait pédagogique journalier	Facture totale pour 1 stagiaire : 5 jours + 5 repas
50 à 74 salariés	11	132.22 €	761.10 €
75 à 99 salariés	12	144.24 €	821.20 €
100 à 124 salariés	13	156.26 €	881.30 €
125 à 149 salariés	17	204.34 €	1 121.70 €
150 à 174 salariés	20	240.40 €	1 302.00 €
175 à 199 salariés	24	288.48 €	1 542.40 €
200 à 224 salariés	28	336.56 €	1 782.80 €
225 à 250 salariés	31	372.62 €	1 963.10 €
TARIF NORMAL (ou à partir de 250 salariés)	36	432.72 €	2 263.60 €

Syndicat CGT - Adresse

Devis pour la formation économique
des membres du Comité Social et Économique

Madame, Monsieur, Cher-e camarade,

Conformément à l'article L. 2315-63 du Code du travail, (Nom et prénom du/des salarié.e.s) a/ont demandé à suivre un stage de formation économique pour les membres du comité Social et Économique.

Cette formation est organisée par « La formation syndicale CGT ² » qui est un organisme agréé et se déroulera du (préciser les dates de début et de fin de stage) pendant _ jours.

Vous recevrez une facture à l'issue du stage conformément aux éléments indiqués ci-dessous. Nous vous demandons de nous retourner ce courrier, valant devis, signé avec la mention « bon pour accord » par courriel : _____@_____ ou par courrier postal à l'adresse suivante : _____ (adresse du syndicat) _____

• FRAIS PEDAGOGIQUES : 432.72 €³ x _ jours x _ stagiaire(s) = _____, ____ €

• FRAIS DE SEJOUR (repas midi) : 20,00 € x _ repas x _ stagiaire(s) = _____, ____ €

• TOTAL = _____, ____ €

Si vous avez besoin d'autres éléments vous pouvez me contacter par téléphone au : _____

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, Cher-e camarade, l'expression de mes sentiments les meilleurs.

Signature

Ce courrier est à retourner complété, daté et signé à l'adresse ci-dessus.



Date : __ / __ / 20__

Nom et Prénom du secrétaire du Comité d'Entreprise : _____

Mention manuscrite « Bon pour accord » :

Signature

² N° SIRET 775 678 451 000 60 / CODE APE 9420 Z - Non assujetti à la TVA

³ Tarif janvier 2026



MODÈLE DE DEMANDE DE CONGÉS/DEVIS DE FORMATION

Adressez l'original, à votre employeur-euse, 30 jours à l'avance.

Vous devez vous assurer que votre demande a bien été reçue, soit par un récépissé de son dépôt, soit en l'envoyant par lettre recommandée avec accusé de réception.

Envoyez une copie à l'organisateur de la Formation à l'UD76 - ud@cgt76.fr -qui transmettra une copie ainsi que la copie de votre attestation de présence dans le dossier d'émargement au Pôle de la formation syndicale CGT.

Syndicat CGT

Adresse syndicat

Madame la Directrice/Monsieur le directeur

Société (nom) - (Adresse)

A....., le.....

Objet : demande de congé de formation Délégué Syndical

Madame la Directrice/Monsieur le Directeur,

Conformément aux articles L2145-5 du Code du travail, (nom et prénom du/des salariés) a/ont demandé à suivre un stage de formation Délégué Syndical.

Cette formation est organisée par « La formation syndicale CGT ¹ » qui est un organisme agréé et se déroulera du au 2025 pendant 5 Jours.

Vous recevrez une facture à l'issue du stage conformément aux éléments indiqués ci-dessous. Nous vous demandons de nous retourner ce courrier, valant devis, signé avec la mention « bon pour accord » par courriel.....@..... ou par courrier postal à l'adresse suivante (adresse du syndicat)

FRAIS PEDAGOGIQUES : 432.72 ² € x 5 jours x 1 Stagiaire = 2163.60€

FRAIS DE SEJOUR (repas midi) : 20 € x 5 jours x 1 stagiaire = 100.00 €

PRIX TOTAL : 2 263.60 €

Dans l'attente d'une réponse favorable, je vous prie d'agréer, Madame la Directrice/Monsieur le Directeur, l'expression de mes sentiments distingués.

[signature]

¹ N° SIRET 775 678 451 000 60 / CODE APE 9420 Z – non assujetti à la TVA

² Tarif Janvier 2026



FICHE D'INSCRIPTION FORMATIONS SYNDICALES 2026

FORMATIONS UL

- ☐ S'impliquer dans la vie de la cgt
☐ Participer à la vie de la cgt

- ☐ Prise de parole
☐ Autre formation :

DATES : duau **LIEU** :

FICHE À RETOURNER À L'UL CONCERNÉE

FORMATIONS UD

- ☐ Développer la CGT
☐ Rédiger un tract, prise de parole, com
☐ Journée d'étude Référent harcèlement CSE
☐ Combattre les violences sexistes & sexuelles au travail
☐ Renforcer la syndicalisation
☐ Renforcer la CGT
☐ Participer à la vie syndicale des retraités
☐ Comment et pourquoi se déployer vers les ICTAM
☐ École des spectateurs
☐ Combattre l'extrême droite
☐ JE Combattre syndicalement l'extrême droite
☐ Délégué syndical

- ☐ Commission santé, sécurité, conditions de travail
☐ AT/MP - Thème :
☐ CSE "prise de mandat"
☐ CSE "activités sociales & culturelles"
☐ CSE : Agir sur la Formation professionnelle continue
☐ Élections professionnelles
☐ Conseiller du salarié
☐ Formation de formateurs
☐ Cogetise / Cogitiel
☐ Prise de mandat administrateur Sécu
☐ Prudis - Formation
☐ Autre

DATES : duau **LIEU** :

FICHE À RETOURNER À L'UD76 - ud@cgt76.fr

NOM	PRÉNOM	SEXE	ANNÉE DE NAISSANCE
Adresse :			
Téléphone	tél portable	adresse électronique (si formulaire manuscrit, pour éviter les erreurs, merci de l'inscrire EN LETTRE MAJUSCULES)	

Ma candidature est présentée par (Tampon du syndicat)	MA FÉDÉRATION	MON UNION LOCALE
	Coordonnées du syndicat - adresse & téléphone de contact	

J'ai déjà suivi les formations syndicales suivantes (prérequis des formations)



COORDONNÉES UD 76 & UNIONS LOCALES

UD / UL	Adresse	Ville	Téléphone	Mail - Application
UD 76	189 rue Albert Dupuis	ROUEN (76000)	02.35.58.88.60	ud76@cgt.fr ou ud@cgt76.fr  www.cgtud76.fr
DIEPPE	2 bis rue d'Ecosse	DIEPPE (76200)	02.35.84.23.81	cgt dieppe formation@gmail.com
ELBEUF	Cours Gambatta, Place des Rattaqueux	ELBEUF (76500)	02.35.77.06.29	ulcgtelbeuf@cgt76.fr
EU	62 Boulevard Victor Hugo	EU (76260)	09.66.00.63.62	ulcgt.260@wanadoo.fr
FECAMP	3 rue Henri Dunant	FECAMP (76400)	02.77.99.15.51	ulcgt.fecamp@sfr.fr
GOURNAY	8 impasse Jacques Brel	GOURNAY EN BRAY (76220)	02.35.90.56.23	ul.cgt.gournay@orange.fr
HARFLEUR	Place d'armes	HARFLEUR (76700)	02.35.45.42.35	cgt.harfleur@gmail.com
LE HAVRE	Cercle Franklin - 119 cours de la République	LE HAVRE (76600)	02.35.25.39.75	contact@ulcgtlehavre.fr
LE TRAIT	576 bis rue du Maréchal Joffre	LE TRAIT (76580)	02.32.13.83.30	ulcgt.letrait@orange.fr
LILLEBONNE	1 bis rue Fauquet Lemaitre	LILLEBONNE (76170)	02.35.38.19.48	union-locale-cgt-lillebonne@ wanadoo.fr
COURONNE	Place Gabriel Péri	LE GRAND QUEVILLY (76120)	02.35.68.08.38	ulcgt.quevillicouronne@orange.fr
ROUEN	187 rue Albert Dupuis	ROUEN (76000)	02.35.58.88.59	ul@cgt76.fr
ST ETIENNE	265 rue de Paris	St ETIENNE DU ROUVRAY (76800)	02.35.66.11.00	ulcgtser@gmail.com

